

Välkommen till

AKTIVITETSDAG

för hela familjen!



ALLT ÄR
GRATIS!

LÖRDAG 31 AUGUSTI

KL. 11–14 HEMBYGDSGÅRDEN, STRÖMSUND

AKTIVITETER:



HÄSTRIDNING

Upp på hästryggen



HOPPBORG

Kom och lek i borgen!

CIRKUS

Prova på att vara cirkusartist!



HINDERBANA

Utmana din kompis!



ENGCON-TERRÄNGEN

Motion- och barnlopp för alla.
Sträckor från 100 meter upp till 5 km.

Barnlopp: kl. 13:00 Motion: kl. 13:15
Tävling: kl. 13:30

STUDSHOPP

Testa din spänst och hoppa högt!

KORV & DRYCK

Så du håller dig igång hela dagen!

BOCCIA & BÅGSKYTTE

Parasportförbundet finns på plats

SKIDSKYTTE

Hur bra är ditt sikte?

...och kom ihåg:

- Alla aktiviteter sker på egen risk.
- Föräldrar med barn, ha uppsikt på de små.
- Ha skoj och njut av dagen!



STAKMASKIN

Utmana elitåkarna i TEAM engcon



DRIBBLA MED ÖIK

Testa dina hockeykunskaper!